

Конспект

сюжетно-игрового НОД по физкультуре,
для детей старшего дошкольного возраста
по теме: «Волшебный – листок»



Инструктор по ФК
Ходырева А.В.

Описание материала: Конспект сюжетно-игрового НОД для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет) «Волшебный– листок». Материал будет полезен инструкторам по физической культуре и воспитателям дошкольных учреждений. Занятие с нестандартным оборудованием позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям.

Цель: повысить у детей интерес к физкультурным занятиям и физической культуре в целом, сформировать потребность к самостоятельным занятиям.

Задачи:

Здоровьесберегающие:

- увеличить двигательную активность детей.
- закреплять навыки правильной осанки.
- создавать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу.

Образовательные:

- упражнять в разновидностях ходьбы и бега, в прыжках.
- закреплять навыки основных видов движений.
- формировать мотивацию к совместной деятельности.

Развивающие:

- развивать физические качества (быстроту, ловкость, гибкость, выносливость).
- мышление, воображение, память, зрительное восприятие.
- пространственные и координационно – ритмические способности.
- включать тело в активный гармоничный режим жизнедеятельности.

Воспитательные:

- воспитывать нравственные и морально волевые качества.
- навыки здорового образа жизни, осознанного отношения к своему здоровью.
- выработать у детей осознанное отношение к выполнению упражнений и игр.

Оборудование: листы бумаги формат А4 по количеству детей (белого и желтого цвета).

Ранним утром ветерок
Шлет в подарок вам листок.
Он поможет вам в пути
К морю синему прийти.



Построения и перестроения

1. построение в шеренгу выполнение команд «Равняйся», «Смирно».
2. перестроение из шеренги в колонну.

ОРУ в движении

Ходьба с листом бумаги в руках.

Ходьба с заданием лист над головой; на пятках лист за головой.

Ходьба высоко поднимая колени (лошадки).

Бег с заданием: по сигналу поворот вокруг себя лист держать перед собой, боковой галоп (тучки по небу бегут дождик в гости к нам зовут).



Подвижная игра «Солнышко и дождик».

Загадка:

Чтоб не мокнуть под дождем

Крышу мы с собой берем (зонтик)

Лист бумаги - зонт.

По команде «солнышко» - дети бегают, держа лист бумаги в руках, по команде «дождь» - останавливаются, поднимают лист бумаги над головой.



Игровое задание «Перепрыгни лужу».

Загадка:

Пусть мала я ну и что ж,

Ты меня перешагнешь,

Но как дождика дождусь,

На весь двор я разольюсь (лужа)

Наш листок бумаги превратился в лужу, положите его перед собой на пол. Будем перепрыгивать через лужу:

- прыжки через предмет толчком с двух ног, вперед и назад (длинная лужа)
- прыжки через предмет правым и левым боком (широкая лужа).

Игровое задание «Пройди по мостику».

Дети строят мостик из листков бумаги (белый, желтый лист)

- пройти по мостику наступая только на желтые листы,
- пройти по мостику наступая только на белые листы.



Подвижная игра «Птички в гнездышках».

Положить лист бумаги на пол и сесть на него.

Ребята вы птички, которые живут в гнездышках.

По команде день птички летают по лесу (легкий бег, подскоки), по команде ночь возвращаются в свои гнездышки.



Игровое упражнение «Прогоним волка» (метание в цель).

Дети смяли лист бумаги в форме мяча. По команде выполняют метание в цель (уходи злой волк)



Игровое упражнение «Отважные моряки».

Из листа бумаги дети сворачивают трубочку (подзорную трубу)
Выполняют повороты туловища вправо, влево.



Игровое упражнение «Принцессы».

Из листа бумаги девочки делают веер. Выполняют реверанс, повороты вокруг себя, обмахиваются веером.



Игровое упражнение «Салют».

Дети рвут лист бумаги на полоски, подбрасывают вверх со словом «Салют!».



Игровое упражнение «Солнышко лучистое»

Из бумажных полосок дети делают солнечные лучики.



«Раз, два, раз, два – вот и кончилась игра»



Подвести итоги занятия, вспомнить, во что превращался волшебный листок бумаги.

Увлекательное задание для коллег. Упражнение «танец с листком бумаги»

Цель: работа с командой, развитие межличностной чувствительности, взаимопонимания.

Правила проведения: Упражнение выполняется в парах. Для выполнения упражнения лучше использовать соответствующую музыку.

Каждой паре предлагается взять по одному листку бумаги, встать лицом друг к другу и соприкоснуться головами лоб в лоб. Листок бумаги при этом прокладывается между лбами. Задача каждой пары – двигаться по комнате, удерживая свой листок лбами. Руки при этом необходимо заложить за спину. При этом участникам нельзя долго стоять на месте и нельзя разговаривать.

Парам необходимо найти каналы интуитивного понимания партнера. Партнеры, которые уронили листок, должны замереть в тех позах, в которых они находятся в момент, когда их листок коснется пола. И должны оставаться в них до окончания общей процедуры. Процедура закончится тогда, когда останется только одна пара.



Подвижная игра «Золотые рыбки».

Оборудование: обруч.

Правило игры: Выбирается водящий рыбак, остальные дети рыбки. По команде рыбак в море

